

# 24小時血壓計檢查衛教單

## ■ 目的

24小時血壓計檢查可動態監測24小時血壓的變化，評估血壓升高嚴重程度，對於調整藥物有很大的幫助，可診斷：隱蔽性高血壓、發作性高血壓或頑固難治性高血壓或低血壓。

## ■ 檢查時間

- 機器設定與檢查說明約10分鐘，機器帶回監測24小時。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

## ■ 檢查前準備

- 請穿著寬袖衣服，方便裝置機器於非慣用手。
- 機器裝置完成後即無法更衣洗澡，請來院裝機前先洗澡。
- 因記錄器價格昂貴，請妥善保管，如有損壞需照價賠償。

## ■ 檢查過程說明

- 技術員核對身份後，請受檢者採坐姿，露出非慣用手臂，於上臂綁上壓脈帶，血壓監測器穿戴於背帶上。
- 設定機器：輸入受檢者資料，機器內設定血壓量測時間，13:00-23:00期間每30分鐘測量一次(也可根據個人作息設定所需的時間)，23:00-翌日13:00期間每60分鐘測量一次，壓脈帶定時自動充氣及消氣，測量血壓值並記錄。
- 24小時血壓監測時，請保持日常作息活動，但避免劇烈運動，當測量血壓時，請放鬆手臂，暫停正在進行之動作以待測量完成。
- 隔天下午直接回心臟功能檢查室拆機或自行拆機送回(裝機時技術員教導如何拆機)。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 檢查後注意事項

- 24小時血壓監測器為電子產品，請避免弄濕或碰撞。
- 請依約定時間來院拆機，若未依約定前來還機，須負賠償責任。
- 報告約需5個工作，依照醫師掛號時間回診看報告。

參考資料：羅斤汎；陳俊傑；蔡青峰. 基層醫學；22卷12期(2007/12/25)，P418-423.

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8642

制訂單位/制(修)訂日期：聯合檢查中心臟功能檢查室/1150202

PFS-0120-008

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮